

23 ET 24 SEPTEMBRE 2008

1^{ers} ateliers
nationaux de la

SOLIDARITÉ

CENTRE DE CONGRÈS - LYON

Education pour la santé et prévention de la perte d'autonomie

Institut National
de Prévention
et d'Éducation
pour la Santé

inpes

Formation des aidants des personnes âgées à domicile

Lucette Barthélémy
Experte en promotion de la santé

Plan de l'intervention

- Programme INPES « Vieillir en bonne santé »
- Approche globale de santé et modèle écologique
- Formation en prévention de la perte d'autonomie

Contexte institutionnel du programme

1. Recommandations internationales

- IHUPE (1999) : promotion de la santé en direction des personnes âgées
- OMS (2002) : cadre d'orientation « Vieillir en restant actif »
- HEN (2003) : prévention des incapacités
- Healthy Ageing (2007) : promotion du bien vieillir
- Programmes nationaux (CDC, Santé Canada)

2. Programmes nationaux

- Plan national Nutrition Santé
- Plan Bien Vieillir
- Plan cancer
- Plan Alzheimer et maladies apparentées
- Plan Solidarité Grand âge
- Plan bucco-dentaire
- Plan maladies chroniques
- Plan Psychiatrie et santé mentale, Violence, Douleur, Sommeil...

3. Convention INPES-CNSA



Formation prévention de la perte d'autonomie
des aidants des personnes âgées à domicile
INPES

Programme INPES

« Vieillir en bonne santé »

- Favoriser l'acquisition de compétences individuelles à faire des choix favorables à la santé et prévenir les incapacités
Population : personnes âgées de plus de 55 ans
- Améliorer les pratiques professionnelles en promotion et en prévention de la santé
Population : professionnels de santé et du secteur médico-social
- Favoriser le développement de la promotion de la santé en direction de l'entourage familial des personnes âgées
Population : associations de familles et de personnes âgées
- Contribuer à l'amélioration des connaissances sur les besoins de santé des personnes âgées et des aidants professionnels et familiaux ainsi que sur l'évaluation des actions

Documents grand public

- **Brochure Aménager sa maison**
- « La santé à tout âge »,
28 programmes courts télévisés sur le
bien vieillir
- **Guide nutrition pour les 55 ans**



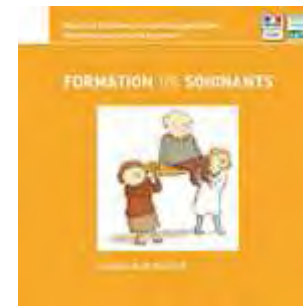
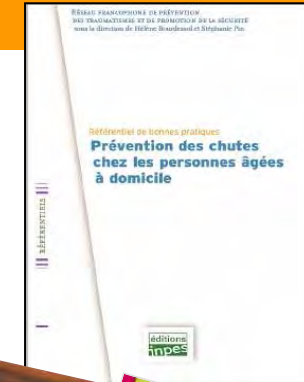
Documents professionnels

☐ Référentiel prévention des chutes

☐ Maladie d'Alzheimer

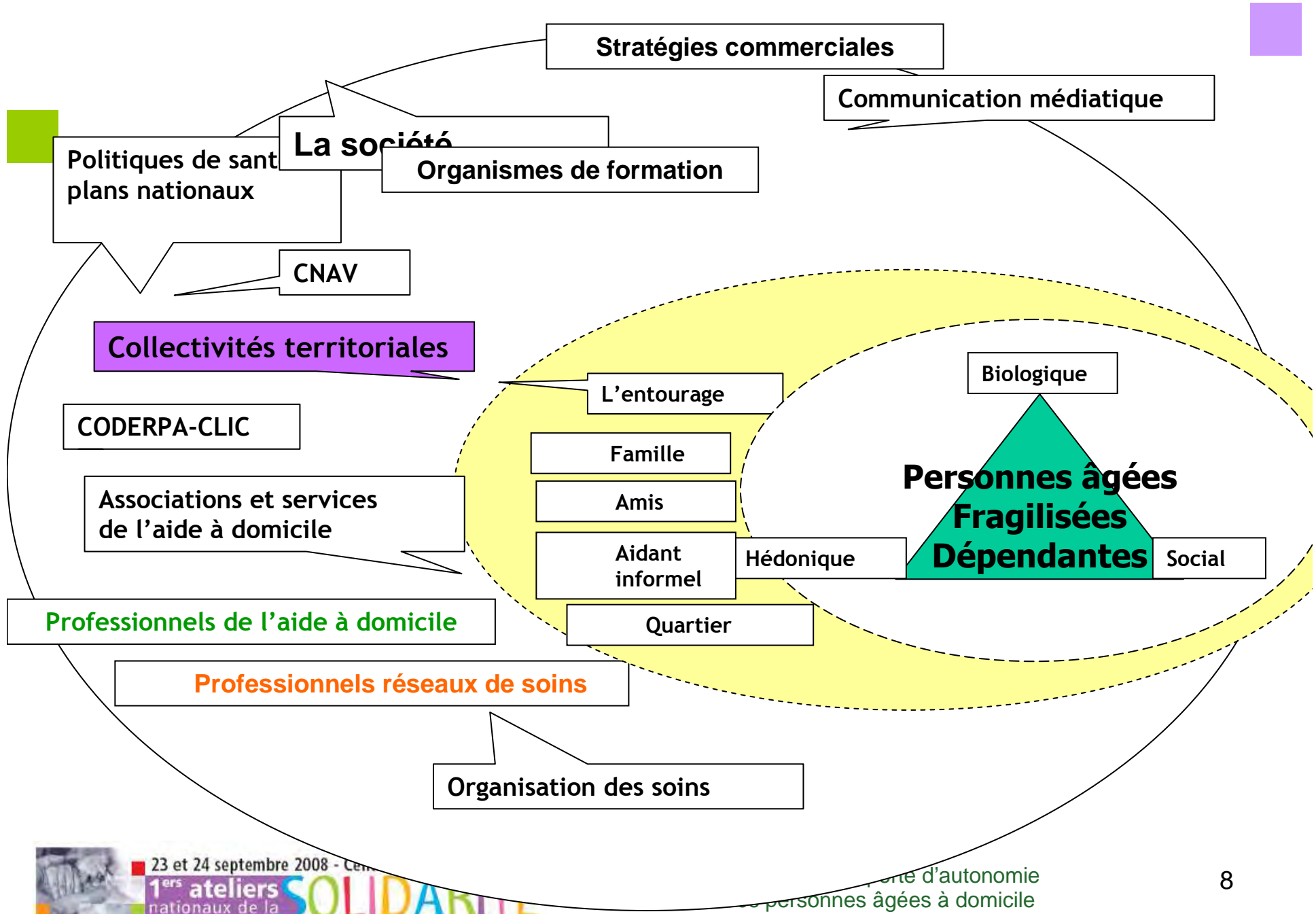
☐ Nutrition

☐ Préparation à la retraite



Études

- **Baromètres santé**
- **Prévention des chutes : références et actions**
- **Représentations autour de la maladie d'Alzheimer**
- **Besoins en promotion de la santé et évaluation d'actions**
- **Représentations autour de la santé mentale**



Formations en prévention de la perte d'autonomie

■ Objectif

Améliorer et renforcer les compétences des professionnels pour prendre en compte l'approche multidimensionnelle dans le maintien, la réhabilitation ou la préservation de l'autonomie des personnes.

Cela implique de savoir repérer les signes précurseurs de la dépendance, les modalités d'action et les capacités à les mettre en œuvre.

- Pour des professionnels du soins
- Pour les professionnels du social

Module de formation prévention de la perte d'autonomie

- Enquête nationale sur la formation en prévention de la santé pour les professionnels de l'aide à domicile
- Expérimentation dans 5 régions de module de formation de prévention de la perte d'autonomie
 - kit de formation
 - formation de formateurs
- Extension des formations à l'ensemble des régions
- Intégration du module en formation initiale des professions du social

Formation action : prévention de l'autonomie des personnes âgées dépendantes à domicile

- **Analyse des besoins de formation** auprès de professionnels intervenants à domicile dans le cadre de réseaux de services intégrés pour les personnes âgées en situation complexe de santé dans 5 sites d'expérimentation (PRISMA et MAIA)
- **Réalisation d'un kit de formation national**
- **Création d'un centre de ressources en formation pour la prévention et la prise en charge de la perte d'autonomie**

Place et rôle des collectivités

- **Garant de la démarche qualité des pratiques professionnelles d'aide aux personnes âgées vivant à domicile**
- **Articulation des services et des professionnels au niveau des territoires**
- **Lisibilité des ressources d'aides à domicile**
- **Maillage social - santé - citoyenneté**

Agir ensemble

- **Enquête nationale sur la formation en prévention de la santé pour les professionnels de l'aide à domicile**
- **Expérimentation dans les régions de module de formation de prévention de la perte d'autonomie pour les professionnels intervenant à domicile des personnes âgées**
- **Évaluation du kit de formation de prévention de la perte d'autonomie**
- **Création d'un centre de ressources en formation pour la prévention et la prise en charge de la perte d'autonomie**