

23 ET 24 SEPTEMBRE 2008

1<sup>ers</sup> ateliers  
nationaux de la

SOLIDARITÉ

CENTRE DE CONGRÈS - LYON

## Vers des lieux de loisirs promoteurs de santé

Fabienne LEMONNIER

Chargée de mission

INPES – Institut national de prévention et  
d'éducation pour la santé

# Vers des lieux de loisirs promoteurs de santé

## ■ Les accueils collectifs de mineurs

Les centres de vacances et les centres de loisirs accueillent collectivement les enfants et les jeunes âgés de moins de 18 ans pour pratiquer des activités de **loisirs éducatifs** et de détente, pendant les vacances et le temps de loisirs.

Leur particularité est d'être organisés autour d'un **projet éducatif et pédagogique** propre à chaque organisateur et d'un projet pédagogique propre à chaque équipe d'encadrement.

# Vers des lieux de loisirs promoteurs de santé

- Collectivités territoriales et centres de loisirs
  - Ces accueils de proximité répondent aux demandes de garde et d'accueil des familles et deviennent un outil au service d'une politique pour l'enfance et la jeunesse conduite par les collectivités locales
  - Ils reçoivent à la journée ou par demi-journée les enfants de 3 à 16 ans pendant les " petites " vacances, les vacances d'été, mais également le mercredi, le soir après l'école ou sur le temps de midi.
  - Les municipalités ou des communautés de communes sont les principaux organisateurs de ces accueils.

# Vers des lieux de loisirs promoteurs de santé

## ■ Projets éducatif et pédagogique

Les accueils collectifs de mineurs sont des lieux éducatifs actifs inscrits historiquement dans la démarche d'éducation populaire. Ils sont organisés autour d'un projet éducatif et d'un projet pédagogique

- favorisant la participation de chacun, l'accès aux responsabilités et le développement de l'autonomie ;
- permettant l'apprentissage de la vie collective et du respect des différences
- permettant à l'enfant de développer son esprit critique, de faire des choix,

# Vers des lieux de loisirs promoteurs de santé

## ■ Promotion de la santé

« La promotion de la santé est le processus qui confère aux populations les moyens d'assurer un plus grand contrôle sur leur propre santé, et d'améliorer celle-ci »

La promotion de la santé se résume par les principes généraux suivants :

- elle travaille avec les gens, non contre eux ;
- il s'agit d'un processus qui se déroule du commencement à la fin au sein de la communauté locale ;
- elle s'intéresse autant à l'individu qu'au milieu ;
- elle souligne les dimensions positives de la santé ;
- elle touche tous les secteurs de la société ainsi que l'environnement et devrait faire appel à la participation de tous.

# Vers des lieux de loisirs promoteurs de santé

## ■ Promouvoir la santé

- C'est assurer l'apprentissage d'aptitudes et l'acquisition des ressources individuelles indispensables au choix d'un mode de vie et au maintien de conditions de vie saines.
- Ce faisant, c'est permettre aux gens d'exercer un plus grand contrôle face à leur environnement, leurs relations sociales ou leurs habitudes de vie.

# Vers des lieux de loisirs promoteurs de santé

## ■ Éducation populaire

- L'éducation populaire est identifiée par tout projet de démocratisation de l'accès aux savoirs, de diffusion de la connaissance au plus grand nombre.
- Sa finalité : former des citoyens actifs et responsables par une pédagogie adaptée favorisant la créativité .
- L'éducation populaire est un moyen et une méthode de l'éducation à la citoyenneté.
- Elle reconnaît et associe une dimension humaniste de développement de l'individu (selon son parcours de vie, son environnement) et une dimension politique d'émancipation (place de l'individu dans la société).

# Vers des lieux de loisirs promoteurs de santé

- Éducateurs pour la santé et animateurs socio-éducatifs :
  - Une proximité d'objectifs et de valeurs
  - Une méconnaissance réciproque des acteurs et méthodes d'intervention
  - Une volonté de partage et de collaboration

# Vers des lieux de loisirs promoteurs de santé

- Premiers pas
  - Une charte « Santé loisirs » réalisée en région Rhône-Alpes en 2000
  - La réalisation et la diffusion par l'Inpes, avec la JPA, d'un dossier « Éducation pour la santé : place au bien être ».
  - Les 7èmes rencontres de la JPA Picardie consacrées à l'éducation pour la santé

# Vers des lieux de loisirs promoteurs de santé

## ■ Premiers pas

- Été-automne 2008, l'Inpes expérimente la mise en œuvre de ses outils d'intervention en éducation pour la santé dans les centres de loisirs
- Objectif : évaluer la pertinence de ces outils dans ce milieu et, si besoins, les adapter ou en élaborer de nouveaux.

# Vers des lieux de loisirs promoteurs de santé

## ■ Premiers résultats

### ■ Une vision partagée de l'éducation :

Les projets pédagogiques des centres de loisirs incluent des dimensions transversales axées sur le développement de l'enfant ou du jeune dans sa globalité, d'un point de vue individuel comme dans son rapport aux autres et à l'environnement

### ■ Mais pas de vision partagée de la santé :

La santé reste, pour la majorité des animateurs et directeurs rencontrés, l'apprentissage de règles d'hygiène corporelle et alimentaire

# Vers des lieux de loisirs promoteurs de santé

- Être en bonne santé, c'est d'abord se sentir bien dans son corps, dans sa tête, dans ses relations à autrui, dans son environnement :

Les outils « Les chemins de la santé » s'inscrivent dans une démarche de promotion de la santé et poursuivent trois finalités éducatives :

- développer le respect de soi-même et l'autonomie ;
- promouvoir le respect d'autrui et la solidarité ;
- sensibiliser au respect et à la protection de l'environnement.

# Vers des lieux de loisirs promoteurs de santé

- Éducateurs pour la santé et animateurs visent à accompagner les enfants et les jeunes dans l'acquisition de compétences individuelles et sociales
  - Pour en faire des citoyens responsables
  - Pour leur permettre de construire un rapport autonome et responsable à leur santé

# Vers des lieux de loisirs promoteurs de santé

- Une culture commune à construire autour d'une définition partagée de la santé pour une démarche éducative cohérente, partenariale et participative
  - Formation
  - Échange d'expériences
  - Outils d'intervention
- Vers une charte et un réseau des centres de loisirs promoteurs de santé

# Vers des lieux de loisirs promoteurs de santé

- Une culture commune à construire autour d'une définition partagée de la santé pour une démarche éducative cohérente, partenariale et participative
  - Formation
  - Échange d'expériences
  - Outils d'intervention
- Vers une charte et un réseau des centres de loisirs promoteurs de santé...