

23 ET 24 SEPTEMBRE 2008

1^{ers} ateliers nationaux de la SOLIDARITÉ

CENTRE DE CONGRÈS - LYON

L'Aide aux Aidants

KIEFFER Anne
Médecin gériatre
CNSA

L'aide aux aidants: le contexte

- 1,3 million : nombre de personnes âgées ayant besoin d'une aide
- 70% vivent à domicile
- 93% des bénéficiaires de l'APA reçoivent une aide informelle, seule ou en complément de celle d'un professionnel
- 1 bénéficiaire de l'APA sur 4 ne bénéficie que d'une aide professionnelle

L'aide aux aidants: le contexte

- La famille se concentre sur certaines activités: courses (63%), la gestion du budget et les démarches administratives (56%), la surveillance et la présence (52%), la préparation des repas (44%)
- Les bénéficiaires de l'APA déclarent en moyenne être aidés 5h30/jour quand l'aide est apportée par l'entourage et **8h30/jour** quand l'aide est apportée par le conjoint

L'Aide aux aidants

- **Les conséquences de cette aide sur les aidants familiaux**
- Les conjoints aidants familiaux de personnes âgées ont une surmortalité de 63% par rapport aux conjoints n'ayant pas cette charge
- La dépression est deux fois plus courante chez les aidants de malades d'Alzheimer
- La fatigue physique et psychologique peut être la cause de situations de maltraitance

L'Appel à projets

■ Le contexte

- Fait suite au rapport CORDIER: » La famille, espace de solidarité entre les générations »
- Remis au ministre et présenté à la conférence de la famille de juillet 2006
- Rôle important des aidants: nécessité de les reconnaître et de les soutenir
- Mesures prises: congé de soutien familial, guide de l'aidant familial, droit au répit

L'Appel à projets

- Lancé en 2007 par la CNSA, DIF, DIISES, DGAS
- Objectifs:
 - Promouvoir des actions de formation et de soutien
 - Pour les aidants de toute personne en besoin d'autonomie
- Résultats:
 - 290 dossiers reçus, 96 retenus pour 2,8 millions d'euros
 - Une majorité de dossiers concernant les aidants de personnes âgées
 - Une grande variété de promoteurs

Paragraphe de texte

L'Analyse de l'appel à projets

Les constats:

- Donner de l'aide peut avoir des conséquences négatives sérieuses pour l'aidant mais aussi sur les autres membres de la famille bien que cette aide soit le plus souvent apportée avec un sentiment de responsabilité et par amour
- Les rôles multiples joués par l'aidant, les conflits familiaux, l'isolement social, les problèmes financiers et légaux, administratifs, l'interférence avec le travail rémunéré, le stress, la fatigue physique et psychologique, sont décrits parmi les facteurs émotionnels qui déterminent la lourdeur du fardeau
- Besoin d'information et de connaissance sur le processus d'aide surtout au début de celui-ci

L'Analyse de l'appel à projets

■ Les constats

- Une grande diversité d'aidants, donc une grande diversité des besoins
- Une difficulté commune à tous les promoteurs: faire reconnaître à l'aidant son statut d'aidant, le repérer.

L'Analyse de l'appel à projets

- **Les actions:** le dispositif de l'aide aux aidants s'est structuré
- Diversification de l'aide: éducation thérapeutique, pour la santé, techniques relationnelles en cas de troubles du comportement et aussi gestion du stress, médiation familiale,, antennes d'écoutes anonymes, café des aidants...
- Actions associant d'autres acteurs que les aidants: la personnes aidée, les professionnels, les bénévoles: permet l'acceptation du recours aux professionnels et facilite la construction d'une relation aidant-aidé-professionnels sur le base de la confiance et de la complémentarité

L'Appel à projets Aide aux Aidants

■ Conclusions

- Reconnaissance de l'importance du rôle de l'aidant et de ses besoins
- Accompagnement de proximité
- Travail en réseau indispensable et approche systémique associant autour du couple aidant-aidé, les établissements et services, les professionnels et les bénévoles
- Besoin d'une solution de remplacement pour venir en formation
- Besoin de pérennité dans les financements publics: inscription de l'aide aux aidants demandée dans le cadre de la section IV du budget CNSA
- Ne pas oublier: l'aide à un proche procure aussi de la satisfaction