

23 ET 24 SEPTEMBRE 2008

1<sup>ers</sup> ateliers nationaux de la SOLIDARITÉ

CENTRE DE CONGRÈS - LYON

Service d'Accompagnement aux  
Aidants Familiaux - SAAF

**Jean-Paul GUICHARD**

Directeur Général APHL

(association pour l'Accompagnement des Personnes  
en situation de Handicap dans le Loiret)

# Service d'Accompagnement aux Aidants Familiaux - SAAF -

## ■ Missions :

Service qui s'adresse aux aidants familiaux (parents, conjoints, frères, sœurs, ...) intervenant auprès d'un proche en situation de handicap (enfant, adolescent, adulte) quel que soit son handicap en vue de répondre à leurs différents besoins (écoute, information, conseils, formations, échanges avec d'autres personnes, ...).

## ■ Territoire concerné :

Département du Loiret avec 4 secteurs géographiques :

- **Orléans**
- **Montargis**
- **Gien**
- **Pithiviers**

# Un aidant familial

- C'est une personne qui vient en aide à titre non professionnel, pour partie ou totalement, à un proche dépendant de son entourage pour les activités de la vie quotidienne.

Cette aide peut être prodiguée de façon permanente ou non et peut prendre différentes formes : nursing, soins, accompagnement extérieur, aide à la toilette, aux repas, soutien moral et psychologique, ...

*« Etre aidant signifie donner de soi même pour l'autre, souvent sans compter » (site Internet [www.aveclesaidants.com](http://www.aveclesaidants.com)).*

- **La Loi du 11 février 2005 relative aux personnes handicapées** et le plan de Solidarité Grand âge du 27 juin 2006 reconnaissent les aidants familiaux d'un proche comme des acteurs majeurs dans l'accompagnement des personnes âgées dépendantes ou handicapées.

# Difficultés des aidants

- **Le rôle de l'aidant est souvent difficile** puisque l'aide apportée peut s'exercer à différents niveaux : affectif, psychologique, matériel, financier, etc., **et aussi difficile à assumer** surtout si l'aidant a une activité professionnelle ou si celui-ci a d'autres charges familiales.  
L'accompagnement d'une personne en situation de handicap peut supprimer facilement toute possibilité de vie personnelle pour l'aidant.
- **Être aidant demande beaucoup de temps et d'énergie**, parfois le moral s'en ressent, la solitude s'installe et la fatigue apparaît.
- **L'aidant** de part le lien qu'il entretient avec l'aidé **donne sans compter**, et aider quotidiennement une personne peut s'avérer source d'épuisement physique et de fatigue morale, il est donc important de se préserver afin de ne pas diminuer la qualité des soins prodigués et ne pas altérer la relation avec le proche.

# Besoins des aidants familiaux

- Remplir une fonction d'aidant familial nécessite d'acquérir des connaissances, de maîtriser des pratiques et de se familiariser avec un certain nombre de dispositifs concernant la personne en situation de handicap que l'on veut accompagner.
- Globalement les aidants ont des besoins :
  - **D'information,**
  - **De soutien moral,**
  - **De formation,**
  - **De temps (besoins de suppléance et de répit, de renfort ponctuel),**
  - **De soutien à la fonction parentale,**
  - **De reconnaissance.**

cf. : Guide des besoins des familles, « *Comment identifier les besoins de la famille d'un enfant ou d'un adulte handicapé* » réalisé par le Groupe National Parents de l'APF Association des Paralysés de France .

# Les différentes actions du SAAF

- Selon les besoins, différentes actions sont proposées et pour permettre aux aidants d'y participer, le service peut aider à préparer l'accompagnement du proche pendant l'absence.

- **Réunions d'informations thématiques** : sur les mesures de protection juridique, les droits des personnes des personnes en situation de handicap, la Maison Départementale des Personnes Handicapées, l'accueil temporaire, ....

- **Des modules de formations gratuites** : gestes et postures, gestes de 1ers secours, la gestion du stress, les aides techniques, ....

*Il ne s'agit pas de transformer les aidants en professionnels mais de donner quelques points de repères indispensables pour que les choses se passent bien et que les aidants assurent le mieux possible le rôle qu'ils ont investi.*

- **Des groupes d'échanges** avec d'autres aidants animés par une psychologue pour rompre l'isolement, favoriser le partage des expériences, prendre du recul sur la situation, ...

- **Une permanence d'accueil et téléphonique**

# Les actions réalisées et à venir

- **Des groupes de parole** : mis en place à Orléans et à Montargis, animés par une psychologue, à raison d'une heure par mois.
- **Des réunions d'informations** : (mesures de protection juridique, accueil temporaire, droits des personnes en situation de handicap et la MDPH).
- **Des formations** :
  - « Gestes de 1ers secours » en juin 2008.
  - « Techniques de manutention de la personne en situation de handicap » en octobre 2008.

# Partenaires du SAAF

## L'importance du réseau ...

- Les associations adhérentes de l'APHL (APF, UNAFAM, ADPEP, ADAPEI, ...) et autres associations,
- Les structures médicosociales accueillant des personnes en situation de handicap, les SAVS (Service d'Accompagnement à la Vie Sociale), SAMSAH (Service d'Accompagnement Médico-social pour Adultes Handicapés), association d'aide à domicile, ...,
- La MDPH et ses différentes équipes techniques situées sur le département du Loiret (Orléans, Jargeau, Montargis),
- Les mairies, CCAS, ...

# Partenaires financiers

## L'importance des partenaires...

- La CNSA (Caisse Nationale de Solidarité pour l'Autonomie)
- Le Conseil Général du Loiret
- La MSA Cœur de Loire (Mutualité Sociale Agricole)
- L'APHL

# Coordonnées du SAAF

**APHL – SAAF**

**13 rue de Gaucourt**

**45000 ORLEANS**

**Tél : 02 38 53 46 35**

**Fax : 02 38 53 59 28**

**Courriel : [secretariataphl@aphl.fr](mailto:secretariataphl@aphl.fr)**

**Coordinateur : Jean-Paul GUICHARD**

**Accueil : lundi, mardi, jeudi et vendredi : 8H-12H/13H-16H30**

# Coordonnées et informations utiles

- [www.handicap.gouv.fr](http://www.handicap.gouv.fr)
- [www.CNLTA.asso.fr](http://www.CNLTA.asso.fr) (Conseil National des Loisirs et du Tourisme Adaptés)
- [www.ufcv.fr](http://www.ufcv.fr) (Union Française des Centres de Vacances)
- [www.eedf.asso.fr](http://www.eedf.asso.fr) (Eclaireurs et Eclaireuses de France)
- [www.mediateur-republique.fr](http://www.mediateur-republique.fr)
- [www.vosdroits.service-public.fr](http://www.vosdroits.service-public.fr)
- Association Française des Aidants Familiaux : [www.aidants.fr](http://www.aidants.fr)
- [www.entraidants.fr](http://www.entraidants.fr) (site d'AXA Assistance)
- [www.aveclesaidants.com](http://www.aveclesaidants.com) : Forum pour les aidants
- Le guide de l'aidant familial : [www.travail-solidarite.gouv.fr](http://www.travail-solidarite.gouv.fr)